

Mejora
tu enfoque por
medio de historias
guiadas.



Características de la app.

01

Historias guiadas

Corre mientras escuchas narraciones inspiradoras que te guían en cada paso.

02

Seguimiento del rendimiento

Monitorea tu distancia, velocidad, y tiempo de manera sencilla.

03

Preguntas de atención

Durante tu carrera, la app te hace preguntas diseñadas para mejorar tu concentración.

04

Premios por logros

Cada vez que completas una carrera o un reto, recibirás recompensas que te mantendrán motivado.

05

Ilustraciones amigables

Interfaz visualmente atractiva y fácil de usar.

MentalTrack.

La
herramienta
que fortalece
tu enfoque.



Corre,
enfócate,
y supera
tus límites.

2024 Beneficios del Running.

Te permite mejorar tu resistencia física, despejar tu mente y conectar contigo mismo.

Beneficios

Mejora de la atención:

La app incorpora ejercicios mentales y preguntas interactivas para que pongas a prueba tu enfoque durante la carrera.

Aptitud física:

Con "Mentes en Movimiento", puedes empezar desde cero y mejorar tu forma física a tu ritmo.

Motivación continua:

Recibe recompensas al cumplir tus objetivos, como medallas virtuales y desafíos.

Bienestar emocional:

El running ha demostrado ser una herramienta efectiva para manejar la atención y reducir el estrés, algo esencial para personas con TDAH.



Empieza ahora,
acumula puntos
y reclama tu kit
de running.